

Lær at lytte i dybden!

INDHOLD

At lytte på en måde, som på én gang afstedkommer, at du bliver klogere på den anden, og at den anden samtidig oplever sig hørt, udgør en vigtig del af personligt lederskab og kræver både opmærksomhed og øvelse.

At lytte i dybden kan ikke reduceres til en teknik. For at opnå virkningsfuldhed og autenticitet i måden, hvorpå vi lytter, må vi være villige til at arbejde lidt med os selv.

Vi anvender vekselvirkninger mellem oplæg fra kursuslederen, øvelser og superviseret udveksling af erfaringer fra deltagernes praksis.

Udover at udvikle din evne til at lytte vil du på kurset modtage inspiration til din kommunikation og til din rolle som mødeleder.

MÅLGRUPPE

Kurset henvender sig til ledere, medarbejdere og selvstændige, som ønsker at udvikle og træne deres evne til at lytte.

UDBYTTE

Du får styrket din evne til og fortrolighed med at lytte.

Du får koblet en ny dimension ind ift. konflikthåndtering.

Du opdager nye muligheder i forhold til din kommunikation og din kontakt med andre.

Du erfarer virkningsfuldheden af en styrket evne til at lytte – f.eks. ifm. en-til-en samtaler med kolleger og medarbejdere, ifm. medarbejderudviklingsamtaler og ift. ”den vanskelige samtale”.

PRAKTISK

Antallet af deltagere er begrænset til 4 - 5 personer - det bidrager til, at der hurtigt skabes et ”rum” præget af tillid.

Sted: Strandgade 6, Christianshavn, 1401 København K.

Kursusafgift: Kr.6.250,00

Kurset er tilrettelagt som eksternatkursus og består af tre heldagsmøder og et formiddagsmøde:

1. Møde: Onsdag 17/4 kl.9 – 15:30
2. Møde: Mandag 6/5 kl.9 – 15:30
3. Møde: Onsdag 22/5 kl.9 – 12:00
4. Møde: Mandag 10/6 kl.9 – 15:30

Der er inkluderet to individuelle coaching sessioner, som placeres undervejs i forløbet efter aftale med kursusholder.

Der afholdes – uden honorar – en introducerende samtale forud for tilmelding.

Tilmeldingsfrist: 02.04.2024

KONTAKT

Du er velkommen til at kontakte mig for yderligere information.

Telefon: 23 44 12 89

Mail: jesloth@pc.dk

Web: www.jesper-sloth.dk