

# Kursus i Personligt Lederskab

## Introduktionsforløb

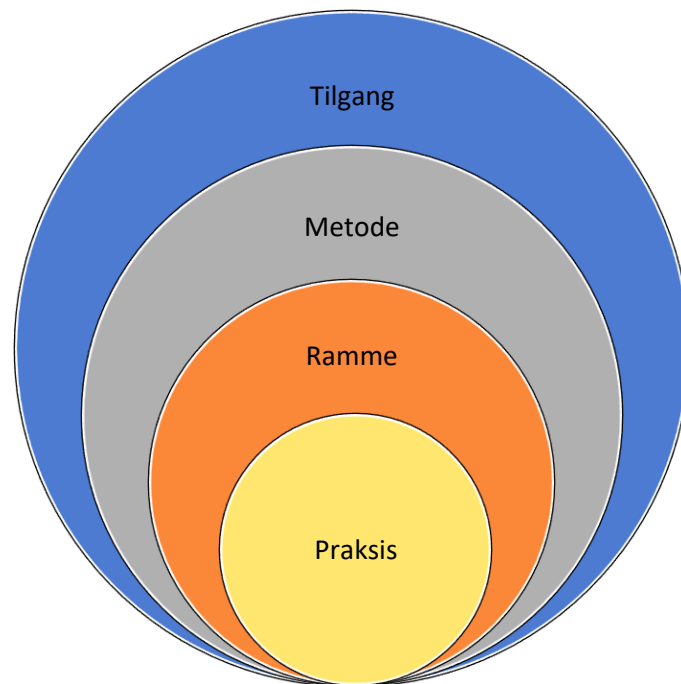
**Dit udbytte af kurset** vil være en styrket evne og øget frihed til at håndtere relationer, opgaver og udfordringer på måder, som indebærer, at du populært sagt "har dig selv mest muligt med" i det, du gør. Du udvikler din evne til at kommunikere klart og frit og opnår øget autenticitet, gennemslagskraft og ro.

- **Personligt lederskab** handler om evnen til at træffe beslutninger og evnen til at være i tvivl.
- **Personligt lederskab** styrker - når det udvikles målrettet - din evne til at navigere i det komplekse felt, du befinder dig i, når du udøver ledelse.
- **Personligt Lederskab** handler om skridtvis at opdage og opbygge DIN måde at gøre tingene på.
- **Personligt lederskab** er nødvendigt i forhold til at opnå autenticitet og gennemslagskraft.
- **Personligt Lederskab** handler om, at kvaliteten og succesen med dit lederskab udadtil i relationerne til andre hviler på dit lederskab indadtil – i forhold til dig selv.
- **Personligt Lederskab** er aktuelt for os alle, uanset om vi er beskæftiget direkte med ledelse. Dit lederskab er i spil som leder, som selvstændig, som kollega, som forretningspartner, som kæreste/ægtefælle, som mor/far og som ven.

## Hvordan arbejder vi med Personligt Lederskab?

På figuren nedenfor har jeg søgt at illustrere, hvordan vi arbejder med tingene.

Jeg anvender grundlæggende en helhedsorienteret tilgang, som rummer metode, ramme og praksis.



**Tilgangen** er som sagt helhedsorienteret. Det indebærer bl.a., at vi lægger vægt på at se og forstå, at virkeligheden fungerer i helheder – i sammenhænge. Det bidrager til realisme og kvalitet i din håndtering af både relationer, beslutninger og udfordringer.

**Metoden** rummer principper kendt fra agil projektledelse. Med afsæt i deltageres aktuelle udfordringer anvendes oplæg, øvelser og udveksling af erfaringer.

**Rammen** udgøres af "Landkortet" – en model, som afbilder menneskets tre centrale ressource-centre Intellektet, Følelserne og Intuitionen samt måderne hvorpå, de spiller sammen. Vi betragter de tre centre som "et indre team", og Personligt Lederskab handler ikke mindst om din rolle som teamets leder.

**Praksis.** På kursusmøderne vil du opleve oplæg, øvelser og træning samt superviseret udveksling af erfaringer.

Der vil være særligt fokus på disse temaer:

- ✓ *"Landkortet"* – hvad viser det og hvordan kan vi anvende det i praksis?
- ✓ *At "lytte i dybden"* – hvad vil det sige? Hvilke forskelle kan det gøre? Hvordan træner vi det?
- ✓ *Tilbageblik* – et unikt værktøj ifm. ledelse.
- ✓ *Vigtige gamle handlemønstre* – vi identificerer nogle af dem, og arbejder konkret og respektfuldt med din parathed til skridtvis at lade dem afløse af dit personlige lederskab.

**Deltagerantal:** 4-5 personer. Det begrænsede antal deltagere bidrager til at sikre den enkeltes udbytte.

**Omfang:** Kurset består af fire møder kl. 9 – 15:30 og to møder kl. 9 – 12.

**Mødedatoer:** Ons 28/8, Man 16/9, Ons 2/10, Man 28/10, Ons 13/11, Man 2/12

Der er inkluderet to individuelle coachingseancer i forløbet.

Der afholdes en introducerende samtale forud for tilmelding.

**Pris:** Kr. 8.400,00 inkl. de to individuelle samtaler. Kursusbevis udleveres.

**Sted:** Strandgade 6, Christianshavn – 5 minutters gang fra Christianshavns Torv Metro.

**Tilmelding:** Der afholdes en introduktions samtale forud for evt. tilmelding.  
Tilmeldingsfrist 31.01.2024.

**Kursusleder:** **Jesper Sloth**

Coach, Psykoterapeut MPF & Master i Ledelse (KU)

Tlf. 23 44 12 89    Mail: [jesloth@pc.dk](mailto:jesloth@pc.dk)

## Udtalelser fra tidligere kursusedtagere

**Frank Hallundbæk**, partner i firmaet KAR+CO, rekruttering af ledere og ledelsesudvikling:

*"Jeg har deltaget i såvel individuelle coachingforløb som et kursusforløb med en gruppe på 4 personer. Jeg har oplevet Jesper som en særdeles nærværende, indlevende og vidende person med et mangefacetteret verdens- og menneskeperspektiv. Hans evne til at skabe kommunikative rum, hvor samtalerne flyder frit, er unik. På basis af få, men velvalgte teorioplæg og omfattende erfaring som facilitator evner Jesper at sætte både en intellektuel og en emotionel ramme om det, der foregår i rummet. Jeg har i alle sammenhænge følt mig tryk og tillidsfuld og vil gerne medgive Jesper mine varmeste anbefalinger til alle, der ønsker at udvikle deres personlige lederskab."*

**Jens H. Pedersen**, selvstændig i firmaet JHP Audio:

*"Jeg har efter hvert kursusmøde følt mig vældig opløftet, og meget af det, vi arbejder med, bliver siddende i mig i dagene efter, selv om jeg måske ikke kan huske detaljerne. Det bliver mere og mere en fornemmelse i maven, som jeg kan bruge når udfordringerne melder sig."*

**Kjeld**, underviser, socialpædagog og Psykoterapeut MPF:

*"Jeg har opnået en større grad af lederskab omkring det at træffe beslutninger og er blevet meget mere opmærksom på hvordan, jeg træffer beslutninger. Jeg oplever også en større grad af intuitivt kendskab til, hvad der er rigtigt og forkert for mig, samt øget evne til med tillid at være loyal overfor mig selv."*

**Susanne**, virksomhedsejer:

*"At jeg kom hos Jesper gjorde en forskel fra dag ét. Alene for min approach til kommunikation gjorde Jesper en kæmpe forskel. Han fik mig til at se ting i et klart lys."*

**Lasse Bohse**, leder.

*"Jeg har deltaget i flere af Jespers kursusforløb. Mit arbejde bliver – hvis jeg ikke er opmærksom på det – meget nemt præget af hektiske planer, præstationer og fremdrift, mens vi hos Jesper arbejder med udvikling på en anderledes og mindre lineær måde, så jeg så at sige har flere gear at vælge mellem, og jeg kan få mig selv bedre med i beslutningerne. Det gør mig både gladere og til en bedre leder."*

*Oplevelsen af, at sidde sammen med andre, der lytter og støtter uden at have nogen som helst "personlige aktier" i hinandens liv, er for mig en super givende og fin oplevelse."*